Evento scolastico

“Wellbeing Festival”

Introduzione

REBOOT NOW è un progetto europeo, finanziato dal programma CERV della Commissione Europea. A livello locale, è il risultato della cooperazione tra una rete di scuole ed enti pubblici del territorio:

- Ufficio Scolastico Regionale per la Sicilia;
- Comune di Palermo – Area Scuola;
- ICS "Silvio Boccone" – Palermo;
- SMS "G. Cesareo" - Palermo

L'obiettivo generale del progetto è quello di **supportare il benessere psicologico dellɜ giovani** dalle difficoltà emerse a causa delle misure restrittive legate al **Covid-19**, attraverso azioni positive che sostengano la salute mentale e la capacità dellɜ giovani di **costruire relazioni sane**.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. [Project Number: 101049567 CERV-2021-DAPHNE]

Wellbeing Festival - Di che si tratta?

REBOOT NOW - Wellbeing Festival

Obiettivo: Aumentare la consapevolezza sulla salute mentale e il benessere dellɜ giovani, attraverso le attività del progetto REBOOT NOW

Durata: 1 giornata

Dove: In tutti i paesi partner, un evento per ogni scuola

Destinatari: comunità scolastica nel suo insieme, quindi:

- studenti;
- docenti;
- famiglie;
- personale scolastico;

Periodo di realizzazione: Marzo - Maggio 2023

Contenuti e argomenti:

- sessioni informative e di formazione tra pari su temi quali:
  - uguaglianza di genere,
  - prevenzione della violenza,
  - promozione della salute mentale
  - relazioni sane;

Chi è coinvolto nella progettazione e nell'organizzazione:

- CESIE, team di esperti e membri dello YAB;
- personale scolastico

Cosa succede dopo?
Durante il festival, identificheremo un gruppo di studenti (15 per scuola) che saranno coinvolti, durante l'anno scolastico 2023-2024, in una **campagna di sensibilizzazione a livello europeo** sulla promozione del benessere mentale e della prevenzione della violenza negli appuntamenti tra adolescenti.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. [Project Number: 101049567 CERV-2021-DAPHNE]

Metodologia

Grazie alle numerose attività condotte finora all'interno del **progetto REBOOT NOW**, abbiamo potuto analizzare in che misura lɜ giovani siano stati psicologicamente colpiti dalla pandemia di Covid-19, e comprendere quanto supportare il benessere fisico e psicologico a partire dalla scuola può essere di vitale importanza. Allo stesso tempo, abbiamo visto quanto può essere vantaggioso coinvolgerlɜ direttamente nei processi rilevanti per loro.

→ I WELLBEING FESTIVAL si ispirano a questo principio: lɜ giovani dovrebbero avere un ruolo più attivo nell'affrontare le questioni relative al proprio benessere mentale e far parte della progettazione delle possibili soluzioni.

→ Crediamo nel potere della collaborazione adulti-giovani: le persone adulte, siano esse genitori, educatorɜ, espertɜ, possono svolgere un ruolo importante nel "**creare lo spazio**" per coinvolgere i giovani nella pianificazione, realizzazione e gestione di un Festival. Come?

- Lavorando *con* loro;
- Chiedendo i loro pareri;
- Proponendo soluzioni che rispondano ai loro bisogni;

Vediamo dunque il Festival come un momento di festa per tutta la comunità educante, per celebrare la realizzazione del progetto e i suoi obiettivi; e ci aspettiamo che tuttɜ siano entusiasti e pronti a **fare la differenza nella comunità**.

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. [Project Number: 101049567 CERV-2021-DAPHNE]

Programma

Mercoledì 24 maggio – SMS Cesareo			
Orario	**Tipologia**	**Dettagli**	
09:30 – 11:00	**Plenaria in cortile (nel campetto)** **<u>Classi terze A,B,D,F,L</u>**	**Introduzione** *Breve presentazione del programma e delle persone coinvolte*	Cloé Saint-Nom Francesca Barbino CESIE
		Saluti istituzionali ● Dirigente Scolastico - Dott.ssa Rosalba Sabatino ● Ufficio Scolastico Regionale – TBC ● Assessorato Attività Sociali, Comune di Palermo - TBC	-
		Sessione interattiva - Plenaria *Perché è necessario parlare di salute mentale e benessere psicologico?* *Perché parlare di prevenzione della violenza di genere?*	Operatori progetto REBOOT NOW e membri dello Youth Advisory Board
		Il progetto REBOOT NOW - Risultati e prossimi passi	Francesca Barbino - CESIE
11:00 - 11:30	**Pausa**		

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. [Project Number: 101049567 CERV-2021-DAPHNE]

Mercoledì 24 maggio – SMS Cesareo			
Orario	**Tipologia**	**Dettagli**	
Workshop - Sessioni di gruppo separate (max 20 pax per target, su iscrizione)			
11:30 - 13:30	**Lab A - Promozione della salute mentale**	**Target:** ● Studenti, max. 20 - LINK per prenotarsi **Contenuti:** Come riconoscere e gestire i segnali di malessere psicologico - attività esperienziale	**Ennio Iannitto** - Psicologo REBOOT NOW **Aula Auditorium**
	Lab B - Promozione della salute mentale	**Target:** ● Studenti max. 20 - LINK per prenotarsi **Contenuti:** Come riconoscere il disagio psichico dentro noi stessi e in chi ci sta intorno: impariamo ad osservare le emozioni, i nostri pensieri e le nostre sensazioni	**Laura Grillo** - Psicologa REBOOT NOW **AULA INFORMATICA**
	Lab C – Violenza su minori: prevenzione e intervento	**Target:** ● Docenti/genitori SMS Cesareo & DD Salgari, max. 20 - LINK per prenotarsi **Contenuti:**	**Avv. Serena Lombardo** – Camera Minorile di Palermo

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. [Project Number: 101049567 CERV-2021-DAPHNE]

Mercoledì 24 maggio – SMS Cesareo			
Orario	**Tipologia**	**Dettagli**	
11:30 - 13:30		• Saper riconoscere situazioni di abuso/violenza su minori; • Saper intervenire in caso di abuso/violenza su minori;	**AULA Inclusione**

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them. [Project Number: 101049567 CERV-2021-DAPHNE]